

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30 - 10.20	sala 1	GAG	TBC	Zumba	GAC	TBC
	sala 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
	judo	Kick power				
15.15 - 16.05	sala 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
15.15 - 16.00	piscina	Aiguagim -50		Aiguagim -50		
16.00 - 16.45	piscina		Aiguagim +50		Aiguagim +50	
17.30 - 19.00	sala 3	loga				loga
18.00 - 18.50	sala 1	Tono	Tono	Just Pump	Just Pump	
	sala 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
19.00 - 19.50	sala 1	Just-pum	Just-pum	Tono	Tono	
	sala 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
19.00 - 20.30	sala 3			loga		
19.00 - 19.45	piscina		Aiguagim -50		Aiguagim -50	
20.00 - 20.50	sala 1	Kick power	Pilates	Hard Training	Pilates	
21.00 - 21.50	sala 2	Spinning		Spinning		

Preu activitats dirigides:

Socis	12 €
-------	------

Aeròbic infantil Trimestral

Socis	45,60 €
No socis	91,20 €

HORARI CURSETS DE NATACIÓ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9.00 - 9.45	ADULTS (I)		ADULTS (I)		ADULTS (I)	
9.20 - 10.10						
9.45 - 10.30	ADULTS (A)		ADULTS (A)		ADULTS (A)	
10.00 - 10.45						6 a 9 anys
10.00 - 10.30						6 a 12 mesos
10.30 - 11.00						12 a 24 mesos
11.00 - 11.45						3 a 5 anys
11.00 - 11.30						2 i 3 anys
16.15 - 16.45					6a12 mesos	
16.30 - 17.15	ADULTS (I-A)		ADULTS (I-A)		ADULTS (I-A)	
16.45 - 17.15	2 i 3 anys	2 i 3 anys	2 i 3 anys	2 i 3 anys	12 a 24 mesos	
17.20 - 18.05	3 - 5 anys	3 - 5 anys	3 - 5 anys	3 - 5 anys	3 - 5 anys 6 - 9 anys	
18.10 - 18.55	3 - 5 anys	3 - 5 anys	3 - 5 anys	3 - 5 anys	10 - 13 anys	
	6 - 9 anys	6 - 9 anys	6 - 9 anys	6 - 9 anys	14 - 18 anys	
19.00 - 19.45	6 - 9 anys	6 - 9 anys	6 - 9 anys	6 - 9 anys	sincronizada	
	10 - 13 anys	10 - 13 anys	10 - 13 anys	10 - 13 anys	sincronizada	
	14 - 18 anys		14 - 18 anys			
19.45 - 20.30	ADULTS (A)	ADULTS (I-A)	ADULTS (A)	ADULTS (I - A)	ADULTS (A)	
20.00-21.00					waterpolo	
20.30 - 21.15	ADULTS (I)		ADULTS (I)			

Preus mensuals nat. adults:

Natació 3 dies:	
Socis	21 €
No Socis	42 €

Natació 2 dies:	
Socis	15,75 €
No Socis	31,50 €

Preus trimestrals curssets nens/es natació:

Natació 2a18 anys 2 dies/setm.	
Socis	42,50 €
No Socis	85,10 €

Natació 2a18 anys 1 dia/setm.	
Socis	21,25 €
No Socis	42,55 €

Natació 6a24 mesos 1 dia/setm.	
Socis	21,25 €
No Socis	42,55 €

Sincronizada/Waterpolo	
Socis	21,25 €
No Socis	42,55 €

(I) CURS INICIAL

(A) CURS AVANÇAT

HORARIS INSTAL·LACIONS

Sala de Musculació:

De dilluns a divendres de 7.00 a 22.00 hores

Dissabtes de 9.00 a 19.00 hores

Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

Piscina:

De dilluns a divendres de 7.00 a 21.30 hores

Dissabtes de 9.00 a 19.00 hores

Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

Recepció:

De dilluns a divendres de 7.00 a 21.00 hores

Dissabtes de 09.00 a 19.00 hores

Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

Complex Esportiu Cobert:

Tel.: 93 718 36 54 / Fax: 93 718 17 82

Av. Via de la Plata, s/n, 08214 Badia del Vallès

esports@badiadelvalles.net

Instal·lacions Esportives Exteriors:

Tel.: 93 718 33 90

Av. del Tibidabo, s/n, 08214 Badia del Vallès