

## HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30 - 10.20	sala 1	GAG	TBC	Zumba	GAC	TBC
	sala 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
15.15 - 16.05	sala 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
	sala 1			Kick power		
15.15 - 16.00	piscina	Aiguagim -50		Aiguagim -50		
16.00 - 16.45	piscina		Aiguagim +50		Aiguagim +50	
17.30 - 19.00	sala 3	loga				loga
18.00 - 18.50	sala 1	Tono	Tono	Just Pump	Just Pump	
	sala 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
19.00 - 19.50	sala 1	Just-pum	Just-pum	Tono	Tono	
	sala 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
19.00 - 20.30	sala 3			loga		
19.00 - 19.45	piscina		Aiguagim -50		Aiguagim -50	
20.00 - 20.50	sala 1	Kick power	Pilates	Hard Training	Pilates	
21.00 - 21.50	sala 2	Spinning		Spinning		

### Preu activitats dirigides:

Socis	12 €
-------	------

### Aeròbic infantil Trimestral

Socis	45,60 €
-------	---------

No socis	91,20 €
----------	---------

## HORARI CURSETS DE NATACIÓ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9.00 - 9.45	ADULTS ( I )		ADULTS ( I )		ADULTS ( I )	
9.20 - 10.10						
9.45 - 10.30	ADULTS ( A )		ADULTS ( A )		ADULTS ( A )	
10.00 - 10.45						6 a 9 anys
10.00 - 10.30						6 a 12 mesos
10.30 - 11.00						12 a 24 mesos
11.00 - 11.45						3 a 5 anys
11.00 - 11.30						2 i 3 anys
11.30 - 12.15						Nat. Disc. n/a
12.15 - 13.00						Nat. Disc. a
16.15 - 16.45					6a12 mesos	
16.30 - 17.15	ADULTS ( I-A )		ADULTS ( I-A )		ADULTS ( I-A )	
16.45 - 17.15	2 i 3 anys	2 i 3 anys	2 i 3 anys	2 i 3 anys	12 a 24 mesos	
17.20 - 18.05	3 - 5 anys	3 - 5 anys	3 - 5 anys	3 - 5 anys	3 - 5 anys 6 - 9 anys	
18.10 - 18.55	3 - 5 anys	3 - 5 anys	3 - 5 anys	3 - 5 anys	3 - 5 anys	
	6 - 9 anys	6 - 9 anys	6 - 9 anys	6 - 9 anys		
19.00 - 19.45	6 - 9 anys	6 - 9 anys	6 - 9 anys	6 - 9 anys	sincronizada	
	10 - 13 anys	10 - 13 anys	10 - 13 anys	10 - 13 anys	sincronizada	
	14 - 18 anys		14 - 18 anys			
19.45 - 20.30	ADULTS ( A )	ADULTS ( I-A )	ADULTS ( A )	ADULTS ( I - A )	ADULTS ( A )	
20.00-21.00					waterpolo	
20.30 - 21.15	ADULTS ( I )		ADULTS ( I )			

### Preus mensuals nat. adults:

<b>Natació 3 dies:</b>	
------------------------	--

Socis	21 €
-------	------

No Socis	42 €
----------	------

<b>Natació 2 dies:</b>	
------------------------	--

Socis	15,75 €
-------	---------

No Socis	31,50 €
----------	---------

### Preus trimestrals curssets nens/es natació:

<b>Discapacitats</b>	
----------------------	--

Socis	21,25
-------	-------

No Socis	42,55
----------	-------

<b>Natació 2a18 anys 2 dies/setm.</b>	
---------------------------------------	--

Socis	42,50 €
-------	---------

No Socis	85,10 €
----------	---------

<b>Natació 2a18 anys 1 dia/setm.</b>	
--------------------------------------	--

Socis	21,25 €
-------	---------

No Socis	42,55 €
----------	---------

<b>Natació 6a24 mesos 1 dia/setm.</b>	
---------------------------------------	--

Socis	21,25 €
-------	---------

No Socis	42,55 €
----------	---------

<b>Sincronizada/Waterpolo</b>	
-------------------------------	--

Socis	21,25 €
-------	---------

No Socis	42,55 €
----------	---------

( I ) CURS INICIAL

( A ) CURS AVANÇAT

### HORARIS INSTAL·LACIONS

#### Sala de Musculació:

De dilluns a divendres de 7.00 a 22.00 hores

Dissabtes de 9.00 a 19.00 hores

Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

#### Piscina:

De dilluns a divendres de 7.00 a 21.30 hores

Dissabtes de 9.00 a 19.00 hores

Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

#### Complex Esportiu Cobert:

Tel.: 93 718 36 54 / Fax: 93 718 17 82

Av. Via de la Plata, s/n, 08214 Badia del Vallès

[esports@badiadelvalles.net](mailto:esports@badiadelvalles.net)

#### Instal·lacions Esportives Exteriors:

Tel.: 93 718 33 90

Av. del Tibidabo, s/n, 08214 Badia del Vallès

#### Recepció:

De dilluns a divendres de 7.00 a 21.00 hores

Dissabtes de 09.00 a 19.00 hores

Diumenges de 10.00 a 14.00 hores