

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

| | | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOURS | DIVENDRES |
|---------------|---------|------------|--------------|---------------|--------------|-----------|
| 9.30 - 10.20 | sala 1 | GAG | TBC | Zumba | GAC | TBC |
| | sala 2 | Spinning | Spinning | Spinning | Spinning | Spinning |
| 15.15 - 16.05 | sala 2 | Spinning | Spinning | Spinning | Spinning | |
| 16.00 - 16.45 | piscina | | Aiguagim +50 | | Aiguagim +50 | |
| 17.30 - 19.00 | sala 3 | loga | | | | loga |
| 18.00 - 18.50 | sala 1 | Tono | Tono | Just Pump | Just Pump | |
| | sala 2 | Spinning | Spinning | Spinning | Spinning | Spinning |
| 19.00 - 19.50 | sala 1 | Just-pum | Just-pum | Tono | Tono | |
| | sala 2 | Spinning | Spinning | Spinning | Spinning | Spinning |
| 19.00 - 20.30 | sala 3 | | | loga | | |
| 19.00 - 19.45 | piscina | | Aiguagim -50 | | Aiguagim -50 | |
| 20.00 - 20.50 | sala 1 | Kick power | Pilates | Hard Training | Pilates | |
| 21.00 - 21.50 | sala 2 | Spinning | | Spinning | | |

Preu activitats dirigides:

| | |
|-------|------|
| Socis | 12 € |
|-------|------|

Aeròbic infantil Trimestral

| | |
|-------|---------|
| Socis | 45,60 € |
|-------|---------|

| | |
|----------|---------|
| No socis | 91,20 € |
|----------|---------|

HORARI CURSETS DE NATACIÓ

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOURS | DIVENDRES | DISSABTE |
|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|----------------|
| 9.00 - 9.45 | ADULTS (I) | | ADULTS (I) | | ADULTS (I) | |
| 9.20 - 10.10 | | | | | | |
| 9.45 - 10.30 | ADULTS (A) | | ADULTS (A) | | ADULTS (A) | |
| 10.00 - 10.45 | | | | | | 6 a 9 anys |
| 10.00 - 10.30 | | | | | | 6 a 12 mesos |
| 10.30 - 11.00 | | | | | | 12 a 24 mesos |
| 11.00 - 11.45 | | | | | | 3 a 5 anys |
| 11.00 - 11.30 | | | | | | 2 i 3 anys |
| 11.30 - 12.15 | | | | | | Nat. Disc. n/a |
| 12.15 - 13.00 | | | | | | Nat. Disc. a |
| 16.15 - 16.45 | | | | | 6a12 mesos | |
| 16.30 - 17.15 | ADULTS (I-A) | | ADULTS (I-A) | | ADULTS (I-A) | |
| 16.45 - 17.15 | 2 i 3 anys | 2 i 3 anys | 2 i 3 anys | 2 i 3 anys | 12 a 24 mesos | |
| 17.20 - 18.05 | 3 - 5 anys | 3 - 5 anys | 3 - 5 anys | 3 - 5 anys | 3 - 5 anys 6 - 9 anys 10 - 13 anys | |
| 18.10 - 18.55 | 3 - 5 anys | 3 - 5 anys | 3 - 5 anys | 3 - 5 anys | | |
| | 6 - 9 anys | 6 - 9 anys | 6 - 9 anys | 6 - 9 anys | | |
| 19.00 - 19.45 | 6 - 9 anys | 6 - 9 anys | 6 - 9 anys | 6 - 9 anys | sincronitzada | |
| | 10 - 13 anys | 10 - 13 anys | 10 - 13 anys | 10 - 13 anys | sincronitzada | |
| | 14 - 18 anys | | 14 - 18 anys | | | |
| 19.45 - 20.30 | ADULTS (A) | ADULTS (I-A) | ADULTS (A) | ADULTS (I-A) | ADULTS (A) | |
| 20.00-21.00 | | | | | waterpolo | |
| 20.30 - 21.15 | ADULTS (I) | | ADULTS (I) | | | |

Preus mensuals nat. adults:

| | |
|-----------------|--|
| Natació 3 dies: | |
|-----------------|--|

| | |
|-------|------|
| Socis | 21 € |
|-------|------|

| | |
|----------|------|
| No Socis | 42 € |
|----------|------|

| | |
|-----------------|--|
| Natació 2 dies: | |
|-----------------|--|

| | |
|-------|---------|
| Socis | 15,75 € |
|-------|---------|

| | |
|----------|---------|
| No Socis | 31,50 € |
|----------|---------|

Preus trimestrals curssets nens/es natació:

| | |
|---------------|--|
| Discapacitats | |
|---------------|--|

| | |
|-------|-------|
| Socis | 21,25 |
|-------|-------|

| | |
|----------|-------|
| No Socis | 42,55 |
|----------|-------|

| | |
|--------------------------------|--|
| Natació 2a18 anys 2 dies/setm. | |
|--------------------------------|--|

| | |
|-------|---------|
| Socis | 42,50 € |
|-------|---------|

| | |
|----------|---------|
| No Socis | 85,10 € |
|----------|---------|

| | |
|-------------------------------|--|
| Natació 2a18 anys 1 dia/setm. | |
|-------------------------------|--|

| | |
|-------|---------|
| Socis | 21,25 € |
|-------|---------|

| | |
|----------|---------|
| No Socis | 42,55 € |
|----------|---------|

| | |
|--------------------------------|--|
| Natació 6a24 mesos 1 dia/setm. | |
|--------------------------------|--|

| | |
|-------|---------|
| Socis | 21,25 € |
|-------|---------|

| | |
|----------|---------|
| No Socis | 42,55 € |
|----------|---------|

| | |
|-------------------------|--|
| Sincronitzada/Waterpolo | |
|-------------------------|--|

| | |
|-------|---------|
| Socis | 21,25 € |
|-------|---------|

| | |
|----------|---------|
| No Socis | 42,55 € |
|----------|---------|

(I) CURS INICIAL

(A) CURS AVANÇAT

HORARIS INSTAL·LACIONS

Sala de Musculació:

De dilluns a divendres de 7.00 a 22.00 hores

Dissabtes de 9.00 a 19.00 hores

Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

Piscina:

De dilluns a divendres de 7.00 a 21.30 hores

Dissabtes de 9.00 a 19.00 hores

Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

Complex Esportiu Cobert:

Tel.: 93 718 36 54 / Fax: 93 718 17 82

Av. Via de la Plata, s/n, 08214 Badia del Vallès

esports@badiadelvalles.net

Instal·lacions Esportives Exteriors:

Tel.: 93 718 33 90

Av. del Tibidabo, s/n, 08214 Badia del Vallès

Recepció:

De dilluns a divendres de 7.00 a 21.00 hores

Dissabtes de 09.00 a 19.00 hores

Diumenges de 10.00 a 14.00 hores