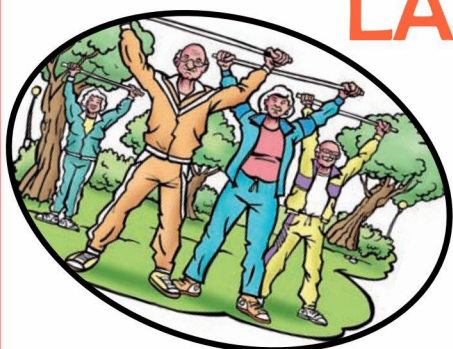




Vols saber com prevenir la HIPERTENSIÓ ARTERIAL?

JORNADES DE PREVENCIÓ DE LA HIPERTENSIÓ ARTERIAL



Si tens més de
65 anys

VINE!!

Et prendrem la TENSIÓ!

4 Xerrades

1. HIPERTENSIÓ ARTERIAL, ACTIVITAT FÍSICA I CALOR

Dijous 16 d' Abril de 11.00 a 12.00 h

2. ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Dimarts 12 de Maig de 11.00 a 12.00 h

3. ESTRÈS I ANSIETAT

Dimarts 02 de Juny de 11.00 a 12.00 h

4. SEGUIM EL TRACTAMENT?

Divendres 26 de Juny de 11.00 a 12.00 h

Inscripció gratuïta

AL CASAL D'AVIS DE BADIA



Ajuntament de
Badia
del Vallès

Cada cop més a prop de les persones

