

ESPAIS FAMILIARS – AJUNTAMENT BADIA DEL VALLÈS

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES – CURS 2015-2016

(activitats gratuïtes per a les famílies de Badia del Vallès. Per a les de fora del municipi, 15€ el trimestre)

«PREPARANT L'ARRIBADA»

ESPAI DE IOGA I MINDFULNESS PER EMBARASSADES

És un espai on les mares i les seves parelles podran gaudir de l'embaràs des de l'inici, sentir-se acompanyades en les emocions positives i les inquietuds i aprendre tècniques per viure aquest moment de la manera més saludable possible.

PER A...

Dones embarassades (i parella) a partir de les 12 setmanes.

Horari: dilluns, de 18 a 20 h i dimecres, de 10 a 12 h.

Lloc: Casal dels Infants

Inscripció: a l'OAC

«SOM UN MÉS! I ARA QUÈ FEM?»

ESPAI PETIT NADÓ

ACOMPANYAMENT EN EL POSTPART

En aquest grup aprenem les tècniques per poder fer massatge infantil als nostres fills i filles, gaudirem d'una estona de meditació i relaxament i també trobarem el suport i la resolució de dubtes, inquietuds. Un espai on compartir bones experiències.

PER A...

Mares i pares amb nadons de 0 a 6 mesos.

Horari: dimarts, de 10 h a 12 h

Lloc: Casal dels Infants.

Inscripció: a l'OAC

“VIURE EN FAMÍLIA”

TALLERS D'ESTIMULACIÓ SENSORIOMOTOR INFANTIL

És un espai on podreu acompanyar el vostre fill o filla a través de racons de jocs, de psicomotricitat, de tallers, cançons... que us facilitarà escoltar-los, entendre'ls i estimar-los tal i com són. A més, podreu compartir temes relacionats amb la criança, educació, desenvolupament infantil...

PER A...

Mares i pares amb nadons de 6 a 12 mesos.

Horari: dijous, de 10 h a 12 h

Lloc: Casal dels Infants.

Inscripció: a l'OAC

ESPAI DE CRIANÇA

És un espai per a famílies amb infants fins els 3 anys que vulguin compartir temes relacionats amb la criança, el desenvolupament infantil, etc. Podreu jugar, saltar, cantar, parlar, intercanviar experiències... Us hi esperem!

PER A:

Famílies amb infants que gategen fins als 3 anys.

Horari: dilluns i dimecres, de 10 a 12 h.

Lloc: Casal dels Infants

Inscripció: a l'OAC

EL PATI DE LA MAINADA

Descobrir el món és el joc preferit de tots els infants. Fer-ho acompanyat del pare i de la mare és un regal únic. Veniu a gaudir d'un espai creat especialment per a vosaltres!

PER A...

Horari: de 17 a 19 h

infants de 0 a 3 anys - dimarts i dijous

infants de P3 a P5 – dilluns i dimecres

Lloc: Llars d'infants La Mainada

Inscripció: a l'OAC

«ASSESSORAMENT FAMILIAR»

CONSULTORA DE LACTÀNCIA MATERNA – DOULA

La consultora de lactància materna (IBCLC) i doula és una professional especialitzada en oferir a les famílies suport en la criança, en l'alletament i acompanyament emocional.

PER A...

Famílies amb infants fins l'any.

Lloc: visites individuals a domicili o al Casal dels Infants.

Contacte: truqueu al 692 68 06 32 (Neus)

Inscripció: a l'OAC

SERVEI D'ASSESSORAMENT FAMILIAR

En el Servei d'assessorament familiar la psicòloga de l'Ajuntament us ajudarà a resoldre aquelles situacions conflictives que us amoïnen respecte a la criança dels vostres fills i filles.

PER A...

Famílies de Badia del Vallès

Lloc: Casal de Joves

Contacte: truqueu al 937 294 651

Inscripció: a l'OAC