

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30 - 10.20	sala 1	GAC	Power Pump	AeroDance	Power Pump	TBC
	sala 2	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor
15.15 - 16.05	sala 2	Ciclo Indoor	Power Pump	Ciclo Indoor	Power Pump	Ciclo Indoor
16.00 - 16.45	piscina		Aiguagim		Aiguagim	
17.30 - 19.00	sala 3					loga
18.00 - 18.50	sala 1	Tono	Tono	Just Pump	Power Pump	Ciclo Indoor XL
	sala 2	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	
19.00 - 19.50	sala 1	Just Pump	Power Pump	Tono	Tono/steps	
	sala 2		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor	
19.00 - 20.30	sala 3	loga		loga		
19.00 - 19.45	piscina		Aiguagim		Aiguagim	
20.00 - 20.50	sala 1	Kick Power		Hard Training		

ACTIVITATS DIRIGIDES	
Socis	12,00 €

ACTIVITATS DIRIGIDES TRIMESTRALS	
Socis	45,60 €
No socis	91,20 €

AERÒBIC INFANTIL trimestral	
Socis	45,60 €
No socis	91,20 €

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES TRIMESTRALS

20.00 - 21.20	sala 1		Pilates		Pilates	
20.30 - 21.20	sala 3	Zum-Badia		Zum-Badia		Zum-Badia

HORARI CURSETS DE NATACIÓ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9.00 - 9.45	ADULTS		ADULTS		ADULTS	
9.45 - 10.30	ADULTS		ADULTS		ADULTS	
10.00 - 10.45						6 a 9 anys
10.00 - 11.30						sincronitzada
10.00 - 10.30						6 a 12 mesos
10.30 - 11.00						12 a 24 mesos
11.00 - 11.45						3 a 5 anys
11.00 - 11.30						2 a 3 anys
11.30 - 12.15						Nat. Disc. n/a
12.15 - 13.00						Nat. Disc. a
16.15 - 16.45					6 a 12 mesos	
16.30 - 17.15	ADULTS		ADULTS		ADULTS	
16.45 - 17.15	2 a 3 anys	2 a 3 anys	2 a 3 anys	2 a 3 anys	12 a 24 mesos	
17.20 - 18.05	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	2 a 3 anys 3 a 5 anys	
17.20 - 18.20	sincronitzada 6 a 8 anys		sincronitzada 6 a 8 anys			
18.10 - 18.55	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	
	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	
19.00 - 19.45	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	SINCRONITZ. 19:00 - 20:30H	
	10 a 13 anys	10 a 13 anys	10 a 13 anys	10 a 13 anys		
	14 a 18 anys		14 a 18 anys			
19.45 - 20.30		ADULTS		ADULTS		
20.00 - 20.45	ADULTS		ADULTS			

Preus mensuals nat. adults:

Natació 3 dies/setmana:	
Socis	21 €
No Socis	42 €
Natació 2 dies/setmana:	
Socis	15,75 €
No Socis	31,50 €

Preus trimestrals cursets natació nens/es:

Discapacitats	
Socis	21,25 €

Natació 2a18 anys 2 dies/ setmana	
Socis	42,50 €
No Socis	85,00 €
Natac. 6a24 mesos i 2a18 anys 1dia/setmana.	
Socis	21,25 €
No Socis	42,50 €
Sincronitzada 1 dia/setmana	
Socis	31,85 €
No Socis	63,70 €
Sincronitzada 2 dies/setmana	
Socis	42,50 €
No Socis	85,00 €

Sala de Musculació i Recepció:

De dilluns a divendres de 7.30 a 22.00 hores

Dissabtes de 9.00 a 19.00 hores

Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

Piscina:

De dilluns a divendres de 7.30 a 21.30 hores

Dissabtes de 9.00 a 19.00 hores

Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

Complex Esportiu Cobert:

Tel.: 93 718 36 54 / Fax: 93 718 17 82

Av. Via de la Plata, s/n, 08214 Badia del Vallès

esports@badiadelvalles.net

Instal.lacions Esportives Exteriors:

Av. del Tibidabo, s/n, 08214 Badia del Vallès

Recepció:

De dilluns a divendres de:

9.00 a 13.00 i de 15.00 a 22.00 hores

Dissabtes de 9.00 a 13.00 i de 15.00 a 19.00 hores

Diumenges de 10.00 a 14.00 hores