HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES MENSUAL

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30 - 10.20	sala 1	GAC	Group-Trainning	AeroDance	Group-Trainning	TBC
	sala 2	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor
15.15 - 16.05	sala 2	Ciclo Indoor	B-Pump	Ciclo Indoor	B-Pump	Ciclo Indoor
16.00 - 16.45	piscina		Aiguagim		Aiguagim	
17.30 - 19.00	sala 3					loga
18.00 - 18.50	sala 1	Tono	Tono	Just Pump	Tono	Ciclo Indoor XL
	sala 2	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	
19.00 - 19.50	sala 1	Just Pump	B-Combat	Tono	Tono/steps	
	sala 2		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor	
19,00 - 20.30	sala 3	loga		loga		
19.00 - 19.45	piscina		Aiguagim		Aiguagim	
20.00 - 20.50	sala 1	Super-Training		Super-Training		

HORARI ACTIVITAT DIRIGIDA TRIMESTRAL

15.15 – 16.05	sala 1	Zum-Badia		Zum-Badia		Zum-Badia
16.00 - 16.50	sala 1	Fitness Jove	Fitness Jove	Fitness Jove	Fitness Jove	Fitness Jove
20.00 - 20.50	sala 3		Pilates		Pilates	
20.00 - 20.50	sala 1		Zum-Badia		Zum-Badia	Zum-Badia

BONO MENSUAL ACTIVITATS DIRIGIDES	**12,20 €**
BONO TRIMESTAL ACTIVITATS DIRIGIDES	**30,00 €**
BONO TRIMESTRAL ESPECIAL (Accés a una activitat trimestral especial i a totes les activitats mensuals)	**45,50 €**

	Socis	***No Socis***
AEROBIC INFANTIL	**46,50 €**	**92,15 €**

PREUS MENSUAL NATACIÓ ADULTS:	*Socis*	***No Socis***
Natació 3 dies/setmana	**21,45 €**	**42,95 €**
Natació 2 dies/setmana	**15,90 €**	**31,80 €**

PREUS TRIMESTRALS CURSETS NATACIÓ NENS/ES:	*Socis*
Discapacitats	**21,45 €**

	Socis	***No Socis***
Natació de 2 a 18 anys 2 dies/setmana	**42,95 €**	**85,85 €**
Natació 6 a 24 mesos i 2 a 18 anys 1 dia/setmana	**21,45 €**	**42,95 €**

HORARI CURSETS DE NATACIÓ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9.00 - 9.45	ADULTS		ADULTS		ADULTS	
9.45 - 10.30	ADULTS		ADULTS		ADULTS	
10.00 - 10.45						6 a 12 anys
10.00 - 10.30						6 a 12 mesos
10.30 - 11.00						12 a 24 mesos
11.00 - 11.45						3 a 5 anys
11.00 - 11.30						2 a 3 anys
11.30 - 12.15						Nat. Disc. n/a
12.15 - 13.00						Nat. Disc. a
16.15 - 16.45					6 a 12mesos	
16.30 - 17.15	ADULTS		ADULTS		ADULTS	
16.45 - 17.15	2 a 3 anys	2 a 3 anys	2 a 3 anys	2 a 3 anys	12 a 24mesos	
17.20 - 18.05	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	2 a 3 anys	
18.10 - 18.55	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	
	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	
19.00 - 19.45	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys		
	10 a 13anys	10 a 13 anys	10 a 13 anys	10 a 13 anys		
	14 a 18anys		14 a 18 anys			
19.45 - 20.30		ADULTS		ADULTS		
20.00-20.45	ADULTS		ADULTS			

Sala de Musculació:

De dilluns a divendres de 7.30 a 22.00 hores
Dissabtes de 9.00 a 19.00 hores
Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

Piscina i Recepció:

De dilluns a divendres de 7.30 a 21.30 hores
Dissabtes de 9.00 a 18.00 hores
Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

Instal.lacions Esportives Exteriors:

Av. Tibidabo, s/n, 08214 Badia del Vallès
De dilluns a dissabte de 9.00 a 13.00 i de 15.00 a 22.00 hores
Diumenges de 9.00 a 14.00 hores

Complex Esportiu Cobert:

Tel.: 93 718 36 54
Av. Via de la Plata, s/n.
08214 Badia del Vallès
esports@badiadelvalles.net

Segueix-nos al Facebook i Instagram:
Facebook.com/Esports Badia del Vallès
@esports_badia