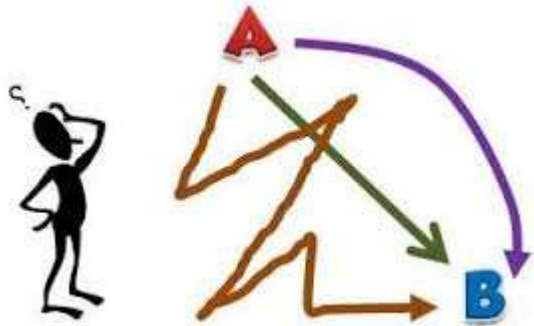


Des del Servei Municipal d'Ocupació de Badia del Vallès, us informem dels Tallers previstos en els propers mesos:

Els cursos s'adrecen a persones aturades, inscrites a la Borsa de Treball del Servei Municipal d'Ocupació de l'Ajuntament de Badia del Vallès i al SOC.

Si estàs interessat/da aprofitat a les nostres oficines i fes la teva inscripció



AFRONTEM ELS CANVIS!

Millorar la nostra capacitat d'afrontar els canvis, acceptar-los, modificar el comportament, idees o emocions, tot adaptant-lo a situacions noves o ambigües, mantenint l'efectivitat en diferents entorns, amb diferents tasques, responsabilitats i persones. Capacitat de gestionar la diferència respecte un mateix

Duració: 3h



ESCAPE ROOM

- Experimentar en primera persona diferents dinàmiques de selecció grupal.
- Posar en pràctica la capacitat de treball en equip.
- Potenciar l'autoconeixement i el control emocional.
- Capacitat de resolució de conflictes.
- Entendre el funcionament de les dinàmiques grupals de selecció
- Aprendre estratègies per afrontar-se amb èxit a dinàmiques grupals de selecció

Duració: 3h



ORIENTA'T I DEFINEIX EL TEU CAMÍ PROFESSIONAL

- Conèixer els propis interessos professionals
- Identificació de competències
- Identificació dels punts dèbils
- Anàlisi ocupabilitat
- Definir objectiu professional.

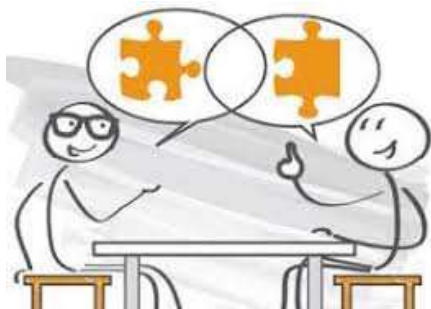
Duració: 9h



TREBALL EN EQUIP

- Treballar la cooperació
- Treballar el consens de grup
- Treballar la presa de decisions
- Recalcar la importància del treball en Equip

Duració: 3h



COMUNICACIÓ ASSERTIVA

- Desenvolupar la capacitat de comunicació assertiva.
- Aprendre a comunicar-nos de forma efectiva per tal d'aconseguir un lloc de treball i desenvolupar-lo de forma excel·lent

Duració: 3h



INFORMÀTICA APLICADA A LA RECERCA DE FEINA

- Fomentar l'autonomia dels usuaris amb les noves tecnologies
- Fomentar la recerca activa de feina a través de l'ordinador i aplicacions mòbils
- Elaboració i digitalització del CV en les diferents plataformes web per la recerca de feina
- Coneixement i Aprenentatge del funcionament de les diferents plataformes web per la recerca de feina
- Oferir als participants un espai i els recursos necessaris per a la consulta de les ofertes laborals i posar-se en contacte amb les empreses.
- Assessorar als usuaris sobre com organitzar la recerca de feina, i potenciar l'èxit en el procés de selecció, mitjançant les tècniques de recerca de treball

Duració: 30h



DESCOBREIX TOTS ELS RECURSOS!

- Aprendre quins són els recursos públics i privats
- Drets i deures a la feina
- Avantatges de la contractació dels diferents col·lectius
- Aprendre com fer gestions bàsiques (informe de vida laboral, etc)

Duració: 3h



PRACTICA L'ENTREVISTA DE FEINA!

- Aprendre a afrontar amb èxit una entrevista de feina
- Conèixer els diferents tipus d'entrevista (individual, dinàmica de grup, etc).
- Adquirir habilitats davant entrevistes (com respondre a les preguntes, etc)
- Practicar l'elevator pitch

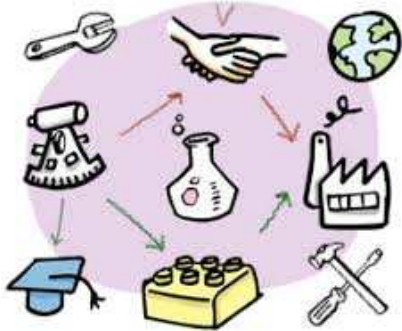
Duració: 9h



NETWORKING

- Apropar les empreses als usuaris
- Crear un espai d'intercanvi d'opinions, interessos i necessitats entre els empresaris i els usuaris.
- Entrega de CV

Duració: 3h



VISITEM EMPRESES

- Apropar els usuaris a entorns laborals afins als seus perfils professionals
- Visitar empreses d'interès pels usuaris

Duració: 2 o 3 sortides
