

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES MENSUAL

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30 - 10.20	sala 1	GAC	Power Pump	AeroDance	Power Pump	TBC
	sala 2	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor
15.15 - 16.05	sala 2	Ciclo Indoor	Power Pump	Ciclo Indoor	Power Pump	Ciclo Indoor
16.00 - 16.45	piscina		Aiguagim		Aiguagim	
17.30 - 19.00	sala 3					loga
18.00 - 18.50	sala 1	Tono	Tono	Just Pump	Power Pump	Ciclo Indoor XL
	sala 2	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	
19.00 - 19.50	sala 1	Just Pump	Power Pump	Tono	Tono/steps	
	sala 2		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor	
19.00 - 20.30	sala 3	loga		loga		
19.00 - 19.45	piscina		Aiguagim		Aiguagim	
20.00 - 20.50	sala 1	Super-Training		Super-Training		
20.15 - 21.05	sala 3		Pilates		Pilates	

HORARI ACTIVITAT DIRIGIDA TRIMESTRAL

20.00- 20.50	sala 1		Zum-Badia		Zum-Badia	Zum-Badia
--------------	--------	--	-----------	--	-----------	-----------

BONO MENSUAL ACTIVITATS DIRIGIDES	12,00 €
BONO TRIMESTRAL ESPECIAL (Accés a una activitat trimestral especial i a totes les activitats mensuals)	45,00 €

	Socis	No Socis
AEROBIC INFANTIL	45,60 €	91,20 €

PREUS MENSUAL NATACIÓ ADULTS:	Socis	No Socis
Natació 3 dies/setmana	21,00 €	42,00 €
Natació 2 dies/setmana	15,75 €	31,50 €

PREUS TRIMESTRALS CURSETS NATACIÓ NENS/ES:	Socis
Discapacitats	21,25 €

	Socis	No Socis
Natació de 2 a 18 anys 2 dies/setmana	42,50 €	85,00 €
Natació 6 a 24 mesos i 2 a 18 anys 1 dia/setmana	21,25 €	42,50 €

	Socis	No Socis
Sincronitzada 1 dia/setmana	31,85 €	63,70 €

HORARI CURSETS DE NATACIÓ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9.00 - 9.45	ADULTS		ADULTS		ADULTS	
9.45 - 10.30	ADULTS		ADULTS		ADULTS	
10.00 - 10.45						6 a 12 anys
10.00 - 10.30						6 a 12 mesos
10.30 - 11.00						12 a 24 mesos
11.00 - 11.45						3 a 5 anys
11.00 - 11.30						2 a 3 anys
11.30 - 12.15						Nat. Disc. n/a
12.15 - 13.00						Nat. Disc. a
16.15 - 16.45						6 a 12 mesos
16.30 - 17.15	ADULTS		ADULTS		ADULTS	
16.45 - 17.15	2 a 3 anys	2 a 3 anys	2 a 3 anys	2 a 3 anys	12 a 24 mesos	
17.20 - 18.05	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	2 a 3 anys 3 a 5 anys	
18.10 - 18.55	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	
	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	
19.00 - 19.45	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	SINCRONITZ. 19:00 - 20:30H	
	10 a 13 anys	10 a 13 anys	10 a 13 anys	10 a 13 anys		
	14 a 18 anys		14 a 18 anys			
19.45 - 20.30		ADULTS		ADULTS		
20.00-20.45	ADULTS		ADULTS			

Sala de Musculació i Recepció:

De dilluns a divendres de 7.30 a 22.00 hores
 Dissabtes de 9.00 a 19.00 hores
 Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

Piscina:

De dilluns a divendres de 7.30 a 21.30 hores
 Dissabtes de 9.00 a 19.00 hores
 Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

Instal·lacions Esportives Exteriors:

Av. del Tibidabo, s/n, 08214 Badia del Vallès
 De dilluns a divendres de:
 9.00 a 13.00 i de 15.00 a 22.00 hores
 Dissabtes de 9.00 a 13.30 i de 15.30 a 19.00 hores
 Diumenges de 9.00 a 14.00 hores

Complex Esportiu Cobert:

Tel.: 93 718 36 54/ Fax: 93 718 17 82
 Av. Via de la Plata, s/n.
 08214 Badia del Vallès
esports@badiadelvalles.net