

## Programa de prevenció de consum d'alcohol, tabac i cànnabis

### Servei de Salut i hàbits saludables Ajuntament de Badia del Vallès

És essencial abordar la problemàtica de les drogodependències des de la perspectiva de la prevenció i promoció de la salut. Posant èmfasis en intervencions que tendeixin a reduir la demanda, és a dir, que dirigeixin els seus esforços a promoure hàbits saludables, a disminuir el número de les persones que consumeixen, retardar l'edat d'inici en el consum, i a la vegada promoure la reducció de riscos i danys que el consum implica.

Entenent el concepte de salut en el seu més ampli significat (OMS;1998), s'han de plantejar estratègies orientades a la persona, les substàncies i els contextos. Les estratègies de tipus legislatiu, econòmic o punitiu, per sí soles són insuficients. S'ha de prioritzar el treball amb les persones, plantejant estratègies que permetin promoure les competències, habilitats, actituds dels individus, que es tradueixin en conductes orientades cap a la salut. A la vegada s'ha d'incidir en el context, procurant convertir-lo en entorns on els factors ambientals, organitzatius i socials promoguin estils de vida saludables.

D'aquesta manera se'ns planteja el desafiament de treballar tenint en compte dos aspectes. Per un costat, potenciar i incrementar els *factors de protecció*, definits com aquelles variables que contribueixin a modular, prevenir el consum de drogues i reduir els riscos associats a aquests. I paral·lelament, treballar els *factors de risc* pel consum de drogues, que es posa de manifest en aquelles circumstàncies pròpies de la situació social, ambiental, personal, etc., que predisposa als adolescents i joves del nostre municipi a iniciar o mantenir aquest consum.

El present programa respon al nivell d'actuació de la Prevenció universal, ja que es dirigeix a tota la població de Badia del Vallès compresa entre els 12 i 25 anys i contempla intervencions puntuals amb famílies i professionals de l'educació. La seva implementació es pot portar a terme en els següents àmbits d'intervenció: comunitari, educatiu, familiar, d'oci, dels mitjans de comunicació social i dels serveis de salut. Per tant, la posada en marxa de la totalitat del programa es troba regulada per la disponibilitat de les diverses institucions implicades (educatives, de lleure, etc.). Durant el curs 2009 – 2010 s'implementarà a alumnes de 2n de ESO de l'Institut Federica Montseny, arribant a un total de 70 participants i a una bona part del seu professorat. Aquesta intervenció pretén fomentar una actitud crítica enfront del consum de drogues, fent èmfasis en la presa de decisions i el reforç de les competències socials i habilitats personals, tenint sempre present al seu torn, l'aspecte informatiu sobre les substàncies.

Treballarem dins d'un marc dinàmic, de participació activa, des de la intenció d'implicar als participants en la reflexió i el desenvolupament de situacions relacionades amb les seves experiències i que es puguin presentar en la seva quotidianitat.

Tenint en compte l'ampli ventall d'edat en el que treballarem ( 12 a 25 anys) pretenem arribar a tots els participants des dels no consumidors, enfortint els elements de resistència al consum, fins als consumidors habituals promovent elements de reflexió, de responsabilitat personals, de disminució de riscos i danys ocasionats pel consum, etc., sense caure en estigmatitzacions en cap de les dues parts. És a partir d'aquí que les propostes d'intervenció es plantejaran de manera flexible i adaptable als diferents grups amb els quals treballarem segons les seves característiques i edats.