

CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORT

"ACTIVITATS FISICOESPORTIVES EN INSTAL·LACIONS ESPORTIVES CONVENCIONALS"

Març – Setmana Blanca

Els dies 5, 7, 8, 9, 10, 11 i 12 de març.

De 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 18:00

Lloc: Federació Catalana de Judo
Badia del Vallès

Destinatari: Joves a partir de 15 anys

Durada: 50 hores, avaluació continua

Professorat Titulats en la matèria

Per fer de voluntari d'esports a les activitats extraescolars, clubs, etc.

**Preu
40€**

Informació e inscripcions

Poliesportiu Badia del Vallès

Telèfon: 937.183.654

Mail: esport-escolar@badiadelvalles.net

CONTINGUTS

El curs consta de 50 hores repartides en 2 blocs: bloc comú (15 h) i bloc específic (35 h)

Bloc Comú

- Salut i activitat físicoesportiva.
- Evolució psicològica del/la jove esportista.
- Educació i esport: personal tècnic, pares/mares, esportistes.
- Contraindicacions per a la pràctica esportiva.
- Lesions esportives: primera atenció davant una lesió.
- Aplicació pràctica de primers auxilis.
- Malalties transmissibles i activitat esportiva.
- Bones pràctiques de gènere en l'esport.

Bloc Específic

- Esports individuals
- Esports col·lectius
- Esports i activitats en el medi aquàtic



Inscripcions en rigorós ordre d'arribada Termini d'inscripcions Fins el dia 4 de març.



Diputació
Barcelona

Àrea d'Esports



Ajuntament de

Badia
del Vallès

