

CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORT PER A VOLUNTARIAT "Arbitratge i esport en edat escolar"

Nadal 2011-2012

Els dies 23, 27, 28, 29 i 30 de desembre i el 2 i 3 de gener
De 9:00 a 14:00 i 15:00 a 18:00

Lloc: Federació Catalana de Judo
Badia del Vallès

Destinatari: Joves a partir de 15 anys

Durada: 50 hores, avaluació continua

Professorat : Titulats en la matèria

Per fer de voluntari d'esports a les activitats extraescolars, clubs, etc.

**Preu
50€**

Informació e inscripcions

Poliesportiu Badia del Vallès de 9h a 13h i 17h a 18:30h.

Telèfon: 937.183.654

Mail: esport-escolar@badiadelvalles.net

CONTINGUTS

El curs consta de 50 hores repartides en 2 blocs: bloc comú (15 h) i bloc específic (35 h)

Bloc Comú

- Salut i activitat físic-esportiva.
- Evolució psicològica del/la jove esportista.
- Educació i esport: personal tècnic, pares/mares, esportistes.
- Contraindicacions per a la pràctica esportiva.
- Lesions esportives: primera atenció davant una lesió.
- Aplicació pràctica de primers auxilis.
- Malalties transmissibles i activitat esportiva.
- Bones pràctiques de gènere en l'esport.

Bloc Específic

- L'esport educatiu.
- Paper de les normes en l'esport en edat escolar
- El Reglament dels esports
- Tècniques arbitral
- Normativa administrativa

Inscripcions en rigorós ordre d'arribada termini d'inscripcions. Fins el dia 22 de desembre



Diputació
Barcelona

Àrea d'Esports



Consell Català
de l'Esport
Generalitat
de Catalunya

