

## Preparant l'arribada

### Preparació al part

Curs per conèixer el procés d'embaràs, part i postpart. Un espai de suport per gaudir de l'arribada del vostre nadó i preparar-vos com a parella.

Per a - famílies a partir del 7è mes de gestació  
Inscripció - pregunteu a la llevadora del CAP

## Som un més! I ara què fem?

### Acompanyament en el postpart

Per fi el vostre nadó és aquí! Però... ara qui recorda les classes de prepart?  
Aquest grup d'acompanyament us donarà suport, resoldrà dubtes, inquietuds...

Per a - mares i pares amb nadons acabats de néixer  
Horari - dimecres, de 10.30 a 12h  
Lloc - Casal d'Infants (C/ Manxa, s/n)  
Inscripció - a través de la llevadora del CAP  
o trucant al 93 729 46 51 (Glòria o Neus)

### Massatge infantil

Voleu conèixer una altra manera de relacionar-vos amb el vostre nadó?  
Mitjançant el tacte, el massatge reforçarà la vostra relació amb ell/a.

Per a - nadons a partir del 2n mes  
Horari - dimarts de 10 a 12h  
Lloc - Casal d'Infants (C/ Manxa, s/n)  
Inscripcions - trucant al 93 729 46 51 (Maribel)

## Viure en família

### El Pati de la Mainada

Descobrir el món és el joc preferit de tots els infants. Fer-ho acompanyat del pare i de la mare és un regal únic. Veniu a gaudir d'un espai creat especialment per a vosaltres!

Per - famílies amb infants de 0 a 5 anys  
Horari - de 17 a 19h  
infants de 0 a 3 anys - dilluns i dimecres  
infants de P3 a P5 - dimarts i dijous  
Lloc - Llar d'infants La Mainada  
Inscripcions - de dilluns a dijous a partir de les 17h  
a la Llar d'infants La Mainada

### Espai de criança

Un mateix espai lúdic on els vostres infants podran relacionar-se amb altres nens i nenes mentre els pares podreu compartir les vostres experiències de criança amb altres famílies i aprendreu noves activitats i jocs pels menuts i menudes.

Per a - famílies amb infants de 0 a 3 anys  
Horari - dilluns i dimecres, de 10 a 12 h  
Lloc - Casal d'Infants (C/ Manxa, s/n)  
dilluns i dimecres a partir de les  
10 h al Casal d'Infants

## Us acompanyem

### Assessora de lactància materna

Una professional especialitzada que ofereix a les famílies suport en la criança, l'alletament i acompanyament emocional en aquest moment tan intens com és l'arribada d'un nadó.

Per - famílies amb infants fins l'any  
Lloc - visites individuals a domicili o al Casal d'infants  
Horari - visites concertades  
Contacte - truqueu al 692 680 632 (Maribel)

### Servei d'assessorament familiar

Una psicòloga especialitzada en famílies us ajudarà a resoldre aquelles situacions conflictives que us amoïnen respecte a la criança dels vostres fills i filles.

Per a - famílies de Badia del Vallès  
Horari - visites concertades  
Lloc - Casal d'Infants (C/ Manxa, s/n)  
Contacte - truqueu al 93 729 46 51 (Sara)