

# Activitats per a famílies

**Curs 2012-2013**

**COMENCEM A L'OCTUBRE!**



## Àrea d'Acció Social i Cultural

**Edifici: Casal de Joves**

C/ Porto, s/n

08214 Badia del Vallès

☎ 937 294 651/

☎ 937 186 397

**Edifici: Casal dels Infants**

C/ Manxa, s/n

08214 Badia del Vallès

### Preparació al part

Curs per conèixer el procés d'embaràs, part i postpart. Un espai de suport per gaudir de l'arribada del vostre nadó i preparar-vos com a parella.

**Per a** - famílies a partir del 7è mes de gestació

**Horari:** dilluns, de 18.00 h a 20.00 h

**Lloc:** Casal dels Infants.

**Inscripció:** al CAP, a través de la llevadora, durant tot el curs.

### Acompanyament en el postpart

En aquest grup d'acompanyament trobareu suport, podreu resoldre dubtes, inquietuds i gaudir d'un espai on compartir bones experiències.

**Per a** – mares i nadons.

**Horari** – dimecres, de 10.00 a 12.00 h

**Lloc:** Casal dels Infants.

**Inscripció** – durant tot el curs.

**Inici activitat el 3 d'octubre.**

### Espai Nadó

És un espai per a famílies amb nadons on podreu aprendre i gaudir del Massatge Infantil i compartir temes del vostre interès com: la son, l'alimentació, el creixement, els jocs o les cançons... El contacte amb els vostre fill/a us ajudarà a entendre'l millor.

**Per a** - nadons a partir del primer mes.

**Horari** – dilluns, de 10.00 h a 12.00h

**Lloc** – Casal dels Infants.

**Inscripcions:** durant tot el curs.

**Inici activitat l' 1 d'octubre.**

### Espai de criança

És un espai per a famílies amb infants fins els 3 anys que vulguin compartir temes relacionats amb la criança, el desenvolupament infantil, etc. Si voleu venir podreu jugar, parlar, intercanviar experiències... Us hi esperem!

**Per a**- famílies amb infants de 1 a 3 anys.

**Horari** – dimecres i divendres, de 10 a 12 h

**Lloc** - Casal dels Infants

**Inscripcions:** durant tot el curs

**Inici activitat l' 3 d'octubre**

### Consultora de lactància materna - Doula

La consultora de lactància materna i doula és una professional especialitzada que ofereix a les famílies suport en la criança, en l'alletament i acompanyament emocional.

**Per** – famílies amb infants fins a l'any.

**Lloc** – visites individuals a domicili o al Casal dels Infants

**Contacte** – truqueu al 692. 680.632

### Servei d'Assessorament Familiar

En el Servei d'assessorament familiar la psicòloga de l'Ajuntament us ajudarà a resoldre aquelles situacions conflictives que us amoïnen respecte a la criança dels vostres fills i filles.

**Per demanar hora**– truqueu al 937 294 651