

CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORT

"ACTIVITATS FÍSICOESPORTIVES EN INSTAL·LACIONS ESPORTIVES CONVENCIONALS"

Estiu

Del 2 al 13 de Juliol

De 9:00 a 14:00

Lloc: Federació Catalana de Judo
Badia del Vallès

Destinataris: Joves a partir de 15 anys

Durada: 50 hores, avaluació continua

Professorat Titulats en la matèria

Per fer de voluntari d'esports a les activitats extraescolars, clubs, etc.

Preu
50€

Informació e inscripcions

Poliesportiu Badia del Vallès

Telèfon: 937.183.654

Mail: esport-escolar@badiadelvalles.net

CONTINGUTS

El curs consta de 50 hores repartides en 2 blocs: bloc comú (15 h) i bloc específic (35 h)

Bloc Comú

- Salut i activitat físicoesportiva.
- Evolució psicològica del/la jove esportista.
- Educació i esport: personal tècnic, pares/mares, esportistes.
- Contraindicacions per a la pràctica esportiva.
- Lesions esportives: primera atenció davant una lesió.
- Aplicació pràctica de primers auxilis.
- Malalties transmissibles i activitat esportiva.
- Bones pràctiques de gènere en l'esport.

Bloc Específic

- Esports individuals
- Esports col·lectius
- Esports i activitats en el medi aquàtic

Inscripcions en rigorós ordre d'arribada Termini d'inscripcions Fins el dia 30 de juny



Diputació
Barcelona

Àrea d'Esports



VIULESPORT



Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport



Ajuntament de

Badia
del Vallès