

## Més informació i inscripcions:

**Oficina d'Atenció Ciutadana, (OAC)** Ajuntament de Badia del Vallès.

Av. Burgos, s/n. Badia del Vallès. 08214.

☎ 937 182 216.

Equip de famílies i primera infància:

- Psicòloga familiar: Sara Pascual.
- Doula i Consultora d'al·letament: Neus Querol.
- Educadora social: Glòria Amigó.



En aquest tríptic trobareu la informació sobre els cursos i activitats dels **Espais Familiars** pel curs 2013-2014.

**Preparant l'arribada**  
Preparació a la maternitat/paternitat

**Som un més! I ara què fem?**  
Acompanyament en el postpart

**Viure en família**  
Espai Nadó

Espai de Criança

Pati de la Mainada

**Acompanyament a les famílies**  
Consultora de lactància materna - Doula

Servei d'assessorament familiar

Us esperem!



## Espais Familiars

Activitats **gratuïtes** per a les famílies de Badia del Vallès.  
**15 euros** al trimestre per a totes les activitats per a les famílies de fora del municipi.

# Activitats per a famílies

**Curs 2013-2014**



**Les inscripcions es faran a l'Oficina d'Atenció Ciutadana durant tot el curs escolar 2013/14**

## Preparant l'arribada

### Preparació al part

Curs per conèixer el procés d'embaràs, part i postpart. Un espai de suport per gaudir de l'arribada del vostre nadó i preparar-vos com a parella.

**Per a** - famílies a partir del 7è mes de gestació

**Horari:** dilluns, de 18.00 h a 20.00 h

**Lloc:** Casal dels Infants.

**Inscripció** - pregunteu a la llevadora del CAP

## Som un més! I ara què fem?

### Acompanyament en el postpart

En aquest grup d'acompanyament trobareu suport, podreu resoldre dubtes, inquietuds i gaudir d'un espai on compartir bones experiències.

**Per a** – mares amb nadons acabats de néixer

**Horari** – dimecres, de 10.00 a 12.00 h

**Lloc:** Casal dels Infants.

**Inscripció** - a través de la llevadora del CAP

## Viure en família

### Espai Nadó

És un espai per a famílies amb nadons on podreu aprendre i gaudir del Massatge Infantil i compartir temes del vostre interès com: la son, l'alimentació, el creixement, els jocs... El contacte amb els vostre fill/a us ajudarà a entendre'l millor.

**Per a** - nadons a partir del primer mes.

**Horari** – dijous, de 10.00 h a 12.00h

**Lloc** - Casal dels Infants.

### Espai de criança

És un espai per a famílies amb infants fins els 3 anys que vulguin compartir temes relacionats amb la criança, el desenvolupament infantil, etc. Si voleu venir podreu jugar, parlar, intercanviar experiències... Us hi esperem!

**Per a**- famílies amb infants de gatejants a 3 a.

**Horari** – dilluns i dimecres, de 10 a 12 h

**Lloc** - Casal dels Infants

### El Pati de la Mainada

Descobrir el món és el joc preferit de tots els infants. Fer-ho acompanyat del pare i de la mare és un regal únic. Veniu a gaudir d'un espai creat especialment per a vosaltres!

**Per** - famílies amb infants de 0 a 5 anys

**Horaris** - de 17 a 19 h

**infants de 0 a 3 anys** - dimarts i dijous

**infants de P3 a P5** - dilluns i dimecres

**Lloc** - Llar d'infants La Mainada.

## Assessorament familiar

### Consultora de lactància materna - Doula

La consultora de lactància materna i doula és una professional especialitzada que ofereix a les famílies suport en la criança, en l'alletament i acompanyament emocional.

**Per** – famílies amb infants fins l'any

**Lloc** – visites individuals a domicili o al Casal dels Infants

**Contacte** – truqueu al 692. 680.632 (Neus)

### Servei d'assessorament familiar

En el Servei d'assessorament familiar la psicòloga de l'Ajuntament us ajudarà a resoldre aquelles situacions conflictives que us amoïnen respecte a la criança dels vostres fills i filles.

**Per a**- famílies de Badia del Vallès

**Horari** – a convenir

**Lloc** - Casal dels Infants

**Contacte** – truqueu al 937 294 651 (Sara)