

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30 - 10.20	sala 1	GAC	Tono / Coreografiat	AeroDance		TBC
	sala 2	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		Ciblo Indoor
	piscina				Aiguagim	
15.15 - 16.05	sala 2	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciblo Indoor
16.00 - 16.45	piscina		Aiguagim +50		Aiguagim +50	
16.30 - 17.20	<i>d'octubre a juny</i>		Tono (14 a 18 anys)	Spinning (14 a 18 anys)	Funcional (14 a 18 anys)	
17.30 - 19.00	sala 3	loga				loga
18.00 - 18.50	sala 1	Tono	Tono	Just Pump	Power Pump	
	sala 2	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	
19.00 - 19.50	sala 1	Just Pump	Power Pump	Tono	Tono	Ciclo Indoor XL
	sala 2	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	
19.00 - 20.30	sala 3			loga		
19.00 - 19.45	piscina		Aiguagim -50		Aiguagim -50	
20.00 - 20.50	sala 1	Kick power	Pilates	Hard Training	Pilates	
21.00 - 21.50	sala 2	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		

Preu activitats dirigides:

Socis	12 €
-------	------

Aeròbic infantil Trimestral

Socis	45,60 €
No socis	91,20 €

HORARI CURSETS DE NATACIÓ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9.00 - 9.45	ADULTS		ADULTS		ADULTS	
9.45 - 10.30	ADULTS		ADULTS		ADULTS	
10.00 - 10.45						6 a 9 anys
10.00 - 11.30						sincronitzada
10.00 - 10.30						6 a 12 mesos
10.30 - 11.00						12 a 24 mesos
11.00 - 11.45						3 a 5 anys
11.00 - 11.30						2 a 3 anys
11.30 - 12.15						Nat. Disc. n/a
12.15 - 13.00						Nat. Disc. a
16.15 - 16.45					6 a 12 mesos	
16.30 - 17.15	ADULTS		ADULTS		ADULTS	
16.45 - 17.15	2 a 3 anys	2 a 3 anys	2 a 3 anys	2 a 3 anys	12 a 24 mesos	
17.20 - 18.05	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	2 a 3 anys 3 a 5 anys	
17.20 - 18.20	sincronitzada 6 a 8 anys		sincronitzada 6 a 8 anys			
18.10 - 18.55	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	3 a 5 anys	
	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	
19.00 - 19.45	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	6 a 9 anys	SINCRONITZADA 19:00 - 20:30H	
	10 a 13 anys	10 a 13 anys	10 a 13 anys	10 a 13 anys		
	14 a 18 anys		14 a 18 anys			
19.45 - 20.30		ADULTS		ADULTS		
20.30 - 21.15	ADULTS		ADULTS			

Preus mensuals nat. adults:

Natació 3 dies/setmana:	
Socis	21 €
No Socis	42 €
Natació 2 dies/setmana:	
Socis	15,75 €
No Socis	31,50 €

Preus trimestrals cursets natació nens/es:

Discapacitats	
Socis	21,25 €
No Socis	42,50 €
Natació 2a18 anys 2 dies/setmana.	
Socis	42,50 €
No Socis	85,00 €
Natació 6 a 24 mesos i 2 a 18 anys 1 dia/setmana.	
Socis	21,25 €
No Socis	42,50 €
Sincronitzada 1 dia/setmana.	
Socis	31,85 €
No Socis	63,70 €
Sincronitzada 2 dies/setmana.	
Socis	42,50 €
No Socis	85,00 €

HORARIS INSTAL·LACIONS

Sala de Musculació:

De dilluns a divendres de 7.00 a 22.00 hores
Dissabtes de 9.00 a 19.00 hores
Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

Piscina:

De dilluns a divendres de 7.00 a 21.30 hores
Dissabtes de 9.00 a 19.00 hores
Diumenges de 10.00 a 14.00 hores

Complex Esportiu Cobert:

Tel.: 93 718 36 54 / Fax: 93 718 17 82
Av. Via de la Plata, s/n, 08214 Badia del Vallès
esports@badiadelvalles.net

Instal·lacions Esportives Exteriors:

Tel.: 93 718 33 90
Av. del Tibidabo, s/n, 08214 Badia del Vallès
Recepció:
De dilluns a divendres de 7.00 a 21.00 hores
Dissabtes de 09.00 a 19.00 hores
Diumenges de 10.00 a 14.00 hores