



**Associació Esportiva**  
**Badia Viu L'esport**  
**Escola d'Iniciació Esportiva**

**Formació Esportiva**  
**per a persones i entitats**

**ESTIU**  
**2015**

**Monitors esportius**

Av/ Via de la Plata, s/n.  
Complex Esportiu.  
08214 Badia del Vallès.  
Tel. 618.551.138  
Mail: aeviulesport@gmail.com

**Col·laboren:**



## **CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORT** **“ACTIVITATS FISICOESPORTIVES EN** **INSTAL·LACIONS ESPORTIVES CONVENCIONALS”**

Els dies 29 i 30 de juny, 1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10 de juliol del 2015.

De 9:00 a 14:00.

(La convocatòria del primer dia de curs es al Complex Esportiu de Badia).

### **Objectius**

El programa té com a objectius, d'una banda, facilitar la informació bàsica per a la realització d'activitats esportives en l'àmbit extraescolar, on s'inclouen diferents models específics i s'incorporen noves ofertes on es pretén ajudar a les petites entitats esportives en la seva gestió del dia a dia.

### **Programa**

El curs consta de 50 hores repartides en 2 blocs:

#### **Bloc Comú (15 hores).**

1. Salut i activitat físic esportiva.
2. Evolució psicològica del/la jove esportista.
3. Educació i esport: personal tècnic, pares/mares, esportistes.
4. Contraindicacions per a la pràctica esportiva.
5. Lesions esportives: primera atenció davant una lesió.
6. Aplicació pràctica de primers auxilis.
7. Malalties transmissibles i activitat esportiva.
8. Bones pràctiques de gènere en l'esport.

#### **Bloc Específic (35 Hores)**

1. Esports individuals
2. Esports col·lectius
3. Esports i activitats en el medi aquàtic

### **Dirigit a**

Persones amb edat mínima de 15 anys, que necessitin eines per desenvolupar les tasques de voluntari d'esports a les escoles, entitats, clubs, esdeveniments, etc.

### **Docent**

Samuel Aranda y Victor Nicolás, Llicenciat en Ciències de l'activitat física i de l'esport.

### **Preu e inscripcions**

El preu es de 70 Euros. Termini d'inscripcions el 26/06/2015

Entrega d'inscripcions a l'oficina de clubs del Complex Esportiu de Badia del Vallès, de dilluns a dijous de 17:00 a 18:00. A partir del 1 de juny.

També per correu electrònic aeviulesport@gmail.com

o de forma online: [\*\*INSCRIU-T'HI!!\*\*](#)