

En aquest tríptic trobareu la informació sobre els cursos i activitats dels **Espais Familiars**



PREPARANT L'ARRIBADA

Espai de ioga per a embarassades



SOM UN MÉS! I ARA QUÈ FEM?

Acompanyament en el postpart



VIURE EN FAMÍLIA

Espai Nadó
Espai de Criança
Pati de la Mainada



ACOMPANYAMENT A LES FAMÍLIES

Consultora de lactància materna - Doula
Servei d'assessorament familiar

US ESPEREM!



Ajuntament de

Badia
del Vallès



MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC)

Ajuntament de Badia del Vallès.

...

Av. Burgos, s/n.

Badia del Vallès. 08214.

...

T. 937 182 216.

...

Les inscripcions es faran
a l'**Oficina d'Atenció Ciutadana**
durant tot el curs escolar

ESPAIS FAMILIARS

ACTIVITATS PER A **FAMÍLIES**



ACTIVITATS GRATUÏTES
PER A LES FAMÍLIES
DE BADIA DEL VALLÈS

PREPARANT L'ARRIBADA



ESPAI DE IOGA I MINDFULNESS PER EMBARASSADES

És un espai on les mares i les seves parelles podran gaudir de l'embaràs des de l'inici, sentir-se acompanyades en les emocions positives i les inquietuds i aprendre tècniques per viure aquest moment de la manera més saludable possible.

PER A...

Dones embarassades (i parella) a partir de les 12 setmanes.

Horari: dilluns, de 18 a 20 h i dimecres, de 10 a 12 h.

Lloc: Casal dels Infants.

SOM UN MÉS! I ARA QUÈ FEM?



ESPAI NADÓ

En aquest grup d'acompanyament trobareu suport, podreu resoldre dubtes, inquietuds i gaudir d'un espai on compartir bones experiències.

PER A...

Mares i pares amb nadons acabats de néixer.

Horari: dimarts, de 10 a 12 h.

Lloc: Casal dels Infants.

VIURE EN FAMÍLIA



TALLERS D'ESTIMULACIÓ SENSORIOMOTOR INFANTIL

És un espai per a famílies amb nadons on podreu aprendre i gaudir del Massatge Infantil i a compartir temes del vostre interès com: la son, l'alimentació, etc. El contacte amb els vostre fill/a us facilitarà escoltar-lo, entendre'l i a estimar-lo tal i com és.

PER A...

Nadons a partir del sisé mes.

Horari: dijous, de 10 a 12 h.

Lloc: Casal dels Infants.

ESPAI DE CRIANÇA

És un espai per a famílies amb infants d'1 a 3 anys que vulguin compartir temes relacionats amb la criança, el desenvolupament infantil, etc. Podreu jugar, saltar, cantar, parlar, intercanviar experiències...

PER A...

Famílies amb infants que gategen fins al 3 anys.

Horari: dilluns i dimecres, de 10 a 12 h.

Lloc: Casal dels Infants.

EL PATI DE LA MAINADA

Descobrir el món és el joc preferit de tots els infants. Fer-ho acompanyat del pare i de la mare és un regal únic. Veniu a gaudir d'un espai creat especialment per a vosaltres!

PER A...

Famílies amb infants de 0 a 5 anys (P5)

Horari: de 17 a 19 h.

infants de 0 a 3 anys - dimarts i dijous.

infants de P3 a P5 - dilluns i dimecres.

Lloc: Llar d'infants La Mainada.

ASSESSORAMENT FAMILIAR



CONSULTORA DE LACTÀNCIA MATERNA DOULA

La consultora de lactància materna (IBCLC) i doula és una professional especialitzada en oferir a les famílies suport en la criança, en l'alletament i acompanyament emocional.

PER A...

Famílies amb infants fins l'any.

Lloc: visites individuals a domicili o al Casal dels Infants.

Contacte: truqueu al 692 680 632 (Neus Querol)

SERVEI D'ASSESSORAMENT FAMILIAR

En el Servei d'assessorament familiar la psicòloga de l'Ajuntament us ajudarà a resoldre aquelles situacions conflictives que us amoïnen respecte a la criança dels vostres fills i filles.

PER A...

Famílies amb infants fins a 16 anys.

Horari: visites a convenir.

Lloc: Edifici «El Moli», Avinguda Costa Brava, s/n.

Contacte: truqueu al 937 294 651 (Sara Pascual).

15 euros al trimestre
per a totes les activitats per a les
famílies de fora del municipi.

