

CASAL D'AVIS

Actividades / talleres diciembre 2021
dedicados a las personas mayores.



Cómo apuntarse a los **talleres**:

IR AL CASAL D'AVIS

Horario apertura Casal d'Avis

10 a 13 h | 16 a 19 h

Lunes y viernes tarde,
sábado y domingo cerrado



Ajuntament de

Badia
del Vallès

CASAL D'AVIS

Actividades 2021
DICIEMBRE



www.badiadelvalles.cat

Salud y bienestar

Trabajo del cuerpo

CONCIENCIA CORPORAL Y EMOCIONAL

Taller dirigido a empoderar y potenciar la seguridad física y emocional a través de una danza energética, sencilla y divertida.

Lugar: Casal d'Avis **Horario:** Martes de 9:30 a 11:30 h

PASEOS PARA PERSONAS MAYORES

Itinerario corto (2 - 3 km) por el entorno del municipio. Recorrido asequible por personas de varias condiciones físicas. Además de andar, se favorece el conocimiento del territorio y la interpretación ambiental.

Paseada: **17/12** **Salida:** Parc Joan Oliver

Horario: De 10:30 a 12 h

Cultura y Ocio

Trabajo de la mente

TALLER RISOTERAPIA

A partir de la alegría, liberar tensiones y estrés. Taller que potencia el entusiasmo y la ilusión de cada persona.

Lugar: Casal d'Avis **Horario:** Jueves de 17:30 a 19 h

TALLER DE GANCHILLO Y PUNTO

Taller a cargo de Pilar Garrido.

Lugar: Casal d'Avis **Horario:** Miércoles a las 10:30 h

TALLER DE MEMORIA

Taller de mejora de la memoria, la atención y la concentración.

Lugar: Casal d'Avis **Horario:** Miércoles de 16 a 19 h

Red Social

Trabajo de las relaciones

CHARLA: Consejos de seguridad en las compras

A cargo de: Mossos d'Esquadra

Lugar: Mercado Municipal de Badia del Vallès

Fecha: **03/12** **Horario:** A las 11 h

CHARLA: Consejos de seguridad para personas mayores

A cargo de: Mossos d'Esquadra

Lugar: Casal d'Avis

Fecha: **21/12** **Horario:** A las 17 h

CHARLA: Presentación de los cambios del Casal de las personas mayores

A cargo de: Eva Menor, alcaldesa de Badia del Vallès

Lugar: Casal d'Avis

Fecha: **22/12** **Horario:** A las 18 h

EXPOSICIÓN ARTESANÍA DE MADERA

A cargo de Fernando Insua

Se ha prorrogado hasta el 17 de diciembre.

Lugar: Casal d'Avis

Horario: Martes, miércoles y jueves de 17:30 a 18:45 h

Ayuda para trámites electrónicos y consultas telemáticas



Reservar hora al teléfono **667 86 09 34**
(Yamina)

Lugar: Casal d'Avis

Horario: De martes a viernes de 10 a 13 h
y de 16 a 19 h