

CASAL D'AVIS

Actividades / Talleres noviembre 2021
dedicados a las personas mayores.



Cómo apuntarse a los **Talleres**:

IR AL CASAL D'AVIS

Horario apertura Casal d'avis

10 a 13 h | 17 a 19 h

Lunes y viernes tarde,
sábado y domingo cerrado



Ajuntament de

Badia
del Vallès

CASAL D'AVIS

Actividades 2021
NOVIEMBRE



www.badiadelvalles.cat

A C T I V I D A D E S

Salud y bienestar

Trabajo del cuerpo

CONCIENCIA CORPORAL Y EMOCIONAL

Taller dirigido a empoderar y potenciar la seguridad física y emocional a través de una danza energética, sencilla y divertida.

Lugar: Casal d'avis

Horario: Martes de 9:30 a 11:30 h

PASEADAS PARA PERSONAS MAYORES

Itinerario corto (2 - 3 Km) por el entorno del municipio. Recorrido asequible por personas de varias condiciones físicas. Además de andar, se favorece el conocimiento del territorio y la interpretación ambiental.

Paseada: **19/11** **Salida:** Parc Joan Oliver

Horario: De 10:30 a 12 h

Cultura y Ocio

Trabajo de la mente

TALLER RISOTERAPIA

A partir de la alegría, liberar tensiones y estrés. Taller que potencia el entusiasmo y la ilusión de cada persona.

Lugar: Casal d'avis **Horario:** Jueves de 17:30 a 19 h

TALLER DE GANCHILLO Y PUNTO

Taller a cargo de Pilar Garrido.

Lugar: Casal d'avis **Horario:** Miércoles a las 10:30 h

TALLER DE EXPERIENCIAS CREATIVAS

Taller de acuarela, experimentar colores acuarela

Disfruta de la creatividad. Esta actividad multi disciplinar quiere descubrir la creatividad que toda persona posee. Este taller te ofrece un tiempo de creatividad personal y grupal. El trabajo se centrará en los intereses de los participantes.

Lugar: Casal d'avis

Horario: Viernes de 10:30 a 12 h

TALLER DE MEMORIA

Taller de mejora de la memoria, la atención y la concentración.

Lugar: Casal d'avis **Horario:** Miércoles de 16 a 19 h

Red Social

Trabajo de las relaciones

CHARLA

"El envejecimiento con dependencia"

A cargo de: Montse Aguilar,
directora residencia Gent Gran

Fecha: **15/11** **Horario:** A les 18 h

EXPOSICIÓN

Exposición de artesanía de madera en tiempos de Pandemia, a cargo de Fernando Isua. Esta exposición muestra los trabajos en madera realizados, durante el confinamiento, por parte de un vecino de Badia del Vallés.

Fecha: **Del 16 al 18 de NOV**

Lugar: Casal d'avis **Horario:** De 17:30 a 18:30 h
