

CASAL D'AVIS

Activitats / tallers desembre 2021
dedicats a la gent gran.



Com apuntar-se als **tallers**:

ANAR AL CASAL D'AVIS

Horari apertura Casal d'Avis
10 a 13 h | 16 a 19 h
Dilluns i divendres tarda,
dissabte i diumenge tancat



Ajuntament de

Badia
del Vallès

CASAL D'AVIS

Activitats 2021
DESEMBRE



www.badiadelvalles.cat

Salut i benestar

Treball del cos

CONSCIÈNCIA CORPORAL I EMOCIONAL

Taller dirigit a empoderar i potenciar la seguretat física i emocional a través d'una dansa energètica, senzilla i divertida.

Lloc: Casal d'Avis **Horari:** Dimarts de 9.30 a 11.30 h

PASSEJADES PER A PERSONES GRANS

Itinerari curt (2-3 km) per l'entorn del municipi. Recorregut assequible per a persones de diverses condicions físiques. A més de caminar s'afavoreix el coneixement del territori i la interpretació ambiental.

Passejada: 17/12 **Sortida:** Parc Joan Oliver

Horari: De 10.30 a 12 h

Cultura i Lleure

Treball de la ment

TALLER RISOTERÀPIA

A partir de l'alegria, alliberar tensions i estrès. Taller que potencia l'entusiasme i il·lusió de cada persona.

Lloc: Casal d'Avis **Horari:** Dijous de 17.30 a 19 h

TALLER DE GANXET I PUNT

Taller a càrrec de Pilar Garrido

Lloc: Casal d'Avis **Horari:** Dimecres a les 10.30 h

TALLER DE MEMÒRIA

Taller de millora de la memòria, l'atenció i concentració. Potenciar la creativitat, imaginació i intuïció.

Lloc: Casal d'Avis **Horari:** Dimecres de 16 a 19 h

Xarxa Social

Treball de les relacions

XERRADA: Consells de seguretat a les compres

A càrrec de: Mossos d'Esquadra

Lloc: Mercat Municipal de Badia del Vallès

Data: 03/12 **Horari:** A les 11 h

XERRADA: Consells de seguretat per a la gent gran

A càrrec de: Mossos d'Esquadra

Lloc: Casal d'Avis

Data: 21/12 **Horari:** A les 17 h

XERRADA: Presentació dels canvis del Casal de les persones grans

A càrrec d'Eva Menor, alcaldessa de Badia del Vallès

Lloc: Casal d'Avis

Data: 22/12 **Horari:** A les 18 h

EXPOSICIÓ ARTESANIA DE FUSTA

A càrrec de Fernando Insua
S'ha prorrogat fins el 17 de desembre.

Lloc: Casal d'Avis

Horari: de 17.30 a 18.45 h

Ajuda per tràmits electrònics i consultes telemàtiques



Cal reservar hora al telèfon **667 86 09 34**
(Yamina)

Lloc: Casal d'Avis

Horari: de dimarts a divendres de 10 a 13 h i de 16 a 19h