

CREATIVITAT I NOVES TECNOLOGIES

FOTOMÒBIL

Dilluns 16:15 h

Taller on aprendràs a treure partit a la càmera del telèfon mòbil: retocar imatges, esborrar, gestionar arxius...

TRANSFORM'ART

Dilluns 17:45 h

Taller de manualitats creatives amb material de reciclatge. Crea objectes nous i decoratius utilitzant diferents tècniques artístiques.

GANXET

Dimecres 10:00 h

Aprèn la tècnica del ganxet i el punt, en bona companyia.

EXERCICI FÍSIC

COS I MOVIMENT

Dimarts/Dijous 10:15 h

Taller de gimnàstica suau: estiraments bàsics, exercici moderat i coreografies senzilles.

BALLAR ÉS VIURE

Dimarts/Dijous 11:00 h

Taller de ball intens per passar-ho bé fent exercici i aprenent noves coreografies.

MEMÒRIA

SI ENTREEM, RECORDEM

Dimarts 16:15 h

Taller per a persones que vulguin exercitar i estimular la memòria a través de jocs, dinàmiques i exercicis.

ESCRIU I RECORDA

Dimarts 17:30 h

Taller de lectoescriptura orientat a millorar les capacitats de lectura i escriptura en català.

PARAULES COMPARTIDES

Dimecres 16:15 h

Grup de conversa (històries de vida) per a persones que hagin fet el taller de memòria i que vulguin participar en una activitat intergeneracional.

COMUNITAT

GRUP DE CONVERSA EN CATALÀ

Dijous 17:00 h

Trobada per practicar i millorar l'expressió oral en català mentre prenem un cafè (dues vegades al mes).

EL COR DEL CASAL

Dijous 18:45 h

Si t'agrada cantar cançons de totes les èpoques, aquest és el teu lloc. *Amb aportació econòmica de 6 €.

CULTURA I OCI

BINGO

Dimecres 17:30 h

Diverteix-te amb el clàssic bingo en bona companyia i amb sorpreses.

TARDA DE CINE

Divendres 16:30 h

Gaudeix d'una tarda de cinema amb clàssics de tots els temps (1 cop al mes, s'anunciarà).

KARAOKE

Divendres 17:30 h

Vine a passar una bona estona amb cançons de totes les èpoques (últim divendres de cada mes.)

EL BALL DELS DIUMENGES

TOTS ELS DIUMENGES

De 17:00 a 19:30 h al pati del Casal

Ball amb música en directe, aportació 3€, inclou la participació en el sorteig d'un pernil.

Informa-te'n el

CASAL DE LA GENT GRAN:
Av/ Burgos amb c/ Bètica
de dilluns a divendres,
de 10 a 13 h i de 16 a 20 h
667 860 934



Ajuntament de

Badia
del Vallès

CASAL DE LA GENT GRAN

Activitats de Tardor 2024

**Del 16 setembre
al 20 de desembre**

*Inscripcions a partir del 2 de setembre fins a completar les places.

