

DECLARACIÓ INSTITUCIONAL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

En el marc del Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebra cada 10 d'octubre des de l'any 1992, com a una iniciativa de la Federació Mundial de la Salut Mental amb el recolzament de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), constitueix una oportunitat per reforçar el compromís col·lectiu amb la promoció del benestar emocional, la prevenció dels trastorns mentals i la defensa dels drets de totes les persones que conviuen amb problemes de salut mental.

La salut mental és una dimensió essencial de la salut i de la qualitat de vida de les persones. És també un factor determinant per al desenvolupament personal, la cohesió social, la participació comunitària i la igualtat d'oportunitats.

Malgrat els avenços assolits en les darreres dècades, les persones amb problemes de salut mental continuen afrontant situacions d'estigma, discriminació i vulneració de drets que dificulten el seu projecte de vida. Aquestes situacions tenen un impacte directe sobre l'accés al treball, a l'habitatge, a l'educació, als serveis públics i a la participació plena en la comunitat.

Els reptes socials, econòmics i ambientals dels darrers anys han posat de manifest la necessitat de situar la salut mental en el centre de les polítiques públiques. Les conseqüències de la pandèmia, l'increment de les desigualtats socials, la precarietat econòmica, els efectes de l'emergència climàtica i les transformacions socials i tecnològiques han contribuït a augmentar els factors de risc associats al malestar emocional, especialment entre infants, adolescents, joves, persones grans i col·lectius en situació de vulnerabilitat.

En aquest context, les institucions europees, estatals, catalanes i locals han impulsat estratègies específiques orientades a promoure una atenció integral, comunitària i centrada en els drets de les persones. Aquestes iniciatives comparteixen una mateixa visió: avançar cap a models d'atenció que posin la persona al centre, reforcin la prevenció i la promoció de la salut mental i garanteixin l'accés equitatiu als recursos i suports necessaris.

Per reforçar les polítiques públiques de salut mental, l'Ajuntament de Badia del Vallès reafirma el seu compromís amb la promoció de la salut mental i el benestar emocional, la lluita contra l'estigma i la promoció de la inclusió social.

Els governs locals tenim un paper fonamental en aquest àmbit. La proximitat amb la ciutadania ens situa en una posició privilegiada per detectar necessitats, promoure xarxes de suport comunitari i impulsar accions preventives que afavoreixin el benestar emocional de les persones al llarg de totes les etapes de la vida.

Aquest treball no seria possible sense la implicació dels equips professionals, del teixit associatiu, de les entitats especialitzades, de les persones amb experiència pròpia en salut mental i de les seves famílies. Gràcies al seu compromís i coneixement, avui disposem de comunitats més conscients de la importància del benestar emocional i més preparades per afrontar els reptes presents i futurs.

Per tot l'exposat, l'Ajuntament de Badia del Vallès vol refermar el seu compromís amb la salut mental i el benestar emocional de la ciutadania i es compromet a:

- Reafirmar el compromís de la institució amb la promoció de la salut mental i el benestar emocional de la ciutadania, la lluita contra l'estigma i la promoció de la inclusió social.
- Enfortir la col·laboració entre administracions i agents del territori per avançar cap a una resposta coordinada i comunitària.
- Promoure accions de sensibilització per combatre l'estigma associat als problemes de salut mental i afavorir una societat més inclusiva a través de la Taula de Salut Mental i la Taula de Salut Comunitària.