Grups de preparació a la paternitat

Si estàs a punt de ser pare... Obre i descobreix algunes claus!

Per a més informació:

ASSIR
(Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva)
assir_sapcr.mn.ics@gencat.cat
93 594 21 99

SOAF de Badia del Vallès
(Servei d'Orientació i Acompanyament Familiar)
badia.soaf@badiadelvalles.net
937181662

Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Badia del Vallès

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Institut Català de la Salut

Ajuntament de Badia del Vallès

Diputació Barcelona

Els grups de preparació a la paternitat van dirigits a futurs pares que volen compartir l'experiència de la gestació i postpart de les seves criatures i rebre suport en el procés de paternitat.

Es realitzen cursos adreçats a futurs pares que visquin a Badia del Vallès i municipis del voltant, i es trobin entre la setmana 14 i 30 de gestació.

Els grups estan dirigits per una llevadora i per l'entitat Enrutat.

Què hi trobaràs

- Suport individual i grupal durant el procés de l'embaràs i el postpart.
- Espai on compartir eines i recursos en el naixement i la criança.
- Acompanyament per a una paternitat responsable i activa.

Ara que seràs pare

- Has imaginat com crearàs el nou vincle afectiu amb la teva filla o fill?
- Et preocupa que apareguin nous conflictes de parella pel fet de ser pare?
- Et preguntes què passarà el dia del part i com hi pots participar activament?
- Has pensat com cuidar a la criatura, acompanyar-la i gestionar el temps?

Funcionament i inscripcions

Els grups tenen una durada de sis sessions, els dilluns, de 18.00 a 20.00 h. Els dies **2, 9, 16, 23 i 30 de novembre**, i **14 de desembre de 2026.** I es farà en el CAP de Badia del Vallès. Carrer de la Bètica, S/N. 08214.

Per a més informació i inscripció, truca als telèfons: 93 594 21 99.

o pregunta-ho a la teva llevadora.