



PRIMERS AUXILIS

FARMACIOLA: MANUAL D'ÚS

Sempre que es produeixi un accident, en cas necessari, el sistema d'emergència serà:

1. **P**ROTEGIR: Prevenir l'agreujament.
2. **A**VISAR: Sol·licitar ajuda externa. **EMERGÈNCIES 112.**
3. **S**OCÒRRER: Avaluar la situació i actuar.

Actuacions davant:

- ❑ **FERIDES:** Abans d'actuar, rentar-se les mans amb aigua i sabó. Posteriorment, rentar la ferida (també amb aigua i sabó) i assecar amb gasa estèril. Aplicar un antisèptic i cobrir amb un apòsit o embenatge.
- ❑ **HEMORRÀGIES:** Aplicar gasa estèril en el punt de sagnat, fent comprensió directa sobre la ferida.
- ❑ **LIPOTÍMIA:** Col·locar a la persona estirada de cap per amunt, comprovant que la seva respiració sigui correcta, i elevar les cames.
- ❑ **CREMADES:** Rentar la zona amb aigua abundant i cobrir-la amb gasa estèril. En cremades que afecten a grans extensions humitejar la zona afectada amb gasa i sèrum, sense aplicar cap altre producte, i buscar assistència mèdica immediata.
- ❑ **INHALACIÓ DE GASOS:** Treure a l'accidentat al aire lliure i, en el cas que no respiri, realitzar la reanimació respiratòria.
- ❑ **ESQUITXADA OCULAR:** Aplicar rentat amb aigua abundant durant 15 minuts, tapar amb gasa estèril i acudir al metge.
- ❑ **COS ESTRANY OCULAR:** Rentar amb aigua abundant o sèrum fisiològic. Tapar amb gasa estèril i acudir al metge per a l'extracció del cos estrany en cas de que no hagi estat eliminat pel rentat. No s'ha de manipular ni refregar l'ull.
- ❑ **CONVULSIONS:** Retirar els objectes amb els que es pugui lesionar la persona. Evitar, si és possible, la mossegada de la llengua, col·locant un mocador entre les dents cuidant sempre que els dits no entrin en la seva boca, i protegir el cap de possible cops amb roba, coixins, etc. Deixar que les convulsions siguin el seu curs. Quan disminueixi la intensitat de les convulsions o desapareixien, afluixar la roba i col·locar al pacient estirat lateralment mentre arriba l'assistència mèdica.



Recomanacions generals:

- ❑ No tocar directament la sang o altres fluids. Abans de tocar les ferides posar-se guants d'un sol ús.
- ❑ No desinfectar les ferides amb alcohol o cotó, sempre amb gasa i antisèptic.
- ❑ No aplicar en les cremades pasta de dents, ciment, gel, oli o similar.
- ❑ La neteja de les ferides s'haurà de portar a terme des de dintre cap a fora de la ferida per arrossegar la brutícia o possibles cossos estranys que pogués tenir. En cas de dubte de la necessitat de sutura de la mateixa, deurà ser supervisada per personal facultatiu.
- ❑ Abans d'atendre un accident o urgència mèdica, recordeu que la vostra seguretat és lo primer.

Recomanacions d'ús de la farmaciola:

- ❑ Mai utilitzar el material de la farmaciola fora de l'àmbit laboral.
- ❑ Després de l'ús de la farmaciola, deixar els envasos totalment tancats i correctament ordenats en el seu lloc.
- ❑ El material de la farmaciola és exclusivament per a primers auxilis, el seguiment de l'accident es realitza a la mútua.
- ❑ Verificar periòdicament les dates de caducitat del material o productes que conté la farmaciola.

App Primers AUXILIS

La mútua d'accidents Egarsat ha desenvolupat una nova aplicació gratuïta per a dispositius mòbils destinada a proporcionar als seus usuaris coneixements bàsics en primers auxilis. La nova app d'Egarsat ofereix, mitjançant un ús senzill i intuïtiu, informació de primers auxilis dividida en 14 categories, organitzades per ordre alfabètic que inclouen un total de 38 protocols d'actuació.

Descarrega-te-la gratis



iOS (Apple)



Android